

راهنمای ارجاع شاغلین به مرکز تخصصی طب کار

علت ارجاع : سیستم تنفسی

سرفه مزمن، تنگی نفس، خستگی زودرس، سرفه یا تنگی نفس شبانه، هموپتزی	ارجاع بر اساس یافته های شرح حال
ویز، کراکل، سیانوز و کلابینگ، زخم یا پرفوراسیون تیغه بینی	ارجاع بر اساس یافته های معاینه بالینی
FEV1/ FVC < 70% OR FVC OR FEV1 < 80% یا هرگونه اختلال در نمودار یا نتایج تست اسپرومتری	ارجاع بر اساس یافته های تست اسپرومتری
کایتی یا توده یا هرگونه شواهدی از فیبروز ریه یا بیماری انسدادی	ارجاع بر اساس یافته های گرافی قفسه سینه
<p>مهمترین مشاغل و مواجهات:</p> <p>معدن کاری، سنگبری، حفاری، کشاورزی، باغبانی، صنایع شیمیایی و فلزی، فولاد، نجاری، نقاشی، نساجی، کاشی، سرامیک، سنگ بلوک زنی، آبخاری، دامداری، جوشکاری، لحیم کاری، صنایع الکتریکی و حرارتی، عایق کاری، صنایع لاستیک و تولید آلومینیوم، آرایشگری.</p> <p>غبارات سیلیس معدنی (سیلیس، آزبست، تالک و...)، غبارات آلی (چوب، پشم، پنبه، فضولات حیوانی و گیاهی)، بخارات و گرد و غبار فلزی (نیکل، آلومینیوم، کروم، کادمیوم) و بخارات اسیدی و مواد شیمیایی</p>	

علت ارجاع : سیستم اسکلتی عضلانی

درد دست، شانه، کمر (بیش از دوماه طول کشیده باشد)، زانو. ناراحتی و محدودیت حرکت مفاصل، پارستزی یا بی حسی در اندام ها، تشدید درد با حرکات خاص یا حین انجام کار (که بیش از ۴ هفته طول کشیده باشد)	ارجاع بر اساس یافته های شرح حال
کاهش محدوده حرکات مفصلی، درد مفصلی هنگام معاینه، بروز علائم خطر در هنگام معاینه کمر و....	ارجاع بر اساس یافته های معاینه بالینی
پدیده رینود، اسکلودرمی، هرنی دیسک، آرتروز مفاصل و آرتريت	ارجاع بر اساس بیماری شناخته شده
<p>مهمترین مشاغل و مواجهات:</p> <p>ساختمان سازی، کشاورزی، جاده سازی، معدن کاری، رانندگی، مونتاژ کاری، بسته بندی، تعمیرات، تاسیسات، آتشنشانی، نقاشی، خیاطی، طراحی، مشاغل اداری، کار با رایانه و مشاغل اداری.</p> <p>حمل بار سنگین (بیش از ۷ کیلوگرم)، حرکات چرخشی مکرر کمر، وضعیت نامناسب بدن حین کار، حرکات تکراری یا مونوتون، اعمال نیروی زیاد بر عضلات حین کار، مواجهه با ارتعاش</p>	

علت ارجاع : کاهش شنوایی شغلی

هرگونه احساس کاهش شنوایی	ارجاع بر اساس یافته های شرح حال
هرگونه نقص در تست ادیومتری (در فرکانس های گفتاری یا فرکانسهای بالا)، وجود Notch یا گودی بیش از ۱۰ دسی بل در فرکانسهای ۳ تا ۶ کیلوهرتز (حتی در آستانه شنوایی نرمال)	ارجاع بر اساس یافته های تست ادیومتری
<p>مهمترین مشاغل و مواجهات:</p> <p>مشاغلی که با سروصدای غیر مجاز مواجهه دارند. تولید و مصرف حلال ها، صنایع شیمیایی، ساختمان سازی، کشاورزی، جاده سازی، معدن کاری، رانندگی، تعمیرات، تاسیسات، آتشنشانی، نقاشی، خیاطی.</p> <p>مواجهه با حلال ها (تولوئن، استایرن و...)، فلزات (جیوه، سرب، آرسنیک و...)، مونواکسید کربن و مواجهه با ارتعاش</p>	

علت ارجاع : سیستم خونساز، کلیه و کبد

اختلال در تستهای AST, ALT, ALK, BUN, Cr آئمی، پلی سایتمی، ترمبوسیتوپنی، پان سیتوپنی، کاهش گلبول های سفید خون هماچوری، پروتئین اوری و گلوکوز اوری	ارجاع بر اساس یافته های پاراکلینیک
<p>مهمترین مشاغل و مواجهات:</p> <p>کشاورزی، باغبانی، پرسنل بیمارستانی، نقاش، لچیم کاری، آبکاری، تعمیرکار رادیاتور ماشین، باطری سازی، صنایع لاستیک و پلاستیک، چسب و رنگ و جوهر، صنعت شیشه و تولید مواد شوینده و معطر و صابون تولید و مصرف حلال ها، آفت کش ها، اتیلن گلیکول، اتر، آر سنیک، سرب، کادمیوم، جیوه، بنزن، بنزیدین، نفتیل آمین، آمینو بیفنیل، آنیلین، تولوئیدین، دی سولفید کربن و مواد پاک کننده.</p>	

علت ارجاع : فشارخون

فشار سیتولیک بیش از ۱۳۰ یا فشار دیاستولیک بیش از ۸۰ میلی متر جیوه	ارجاع بر اساس یافته های بالینی
<p>مهمترین مشاغل و مواجهات:</p> <p>مشاغلی که کار شیفتی (شیفت در گردش، شب کاری و...) یا شیفت طولانی یا کار پراسترس یا پر سرعت یا کار نشسته و بدون تحرک دارند.</p> <p>کارکنان بهداشتی - درمانی و... رانندگان مواجهه با سرب، کادمیوم، جیوه، دی سولفید کربن، سروصدای غیر مجاز، ارتعاش</p>	

گروه بهداشت حرفه ای معاونت بهداشتی گیلان